

dla mamy do porodu

DOKUMENTY: DOWÓD OSOBISTY, KARTA CIAŻY
I EW. WYNIKI BADAŃ Z OKRESU CIAŻY

KOSZULA DO PORODU

KLAPKI

SZLAFROK

SKARPETKI

RĘCZNIKI: MAŁY I DUŻY

PIELUSZKI TETROWE

PRZEKĄSKI

WODA

ewentualnie

WODA W SPRYSKIWACZU

POMADKA DO UST

ULUBIONA MUZYKA

OLEJKI AROMATYCZNE, ŚWIECE

AFIRMACJE PORODOWE

dla mamy po porodzie

NOCNA KOSZULA DO KARMIENTA PIERSIĄ

WKŁADKI LAKTACYJNE

BAWEŁNIANY STANIK DO KARMIENTA (2-3 SZTUKI)

PODKŁADY POPORODOWE NA ŁÓŻKO

WKŁADKI HIGIENICZNE POPORODOWE

MAJTKI POPORODOWE

WODA W BUTELKACH 0,5L

CODZIENNE KOSMETYKI

ŁADOWARKA DO TELEFONU

ewentualnie

MAŚĆ LANOLINOWA

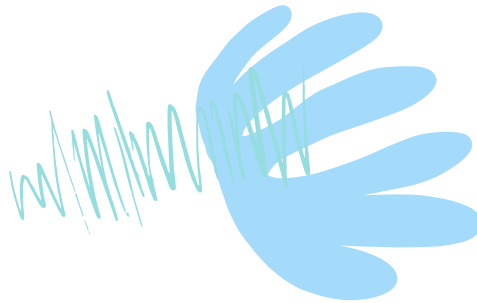
PODUSZKA DO WYGODNEGO KARMIENTA PIERSIĄ

SUSZARKA DO WŁOSÓW

COŚ DO CZYTANIA

dla dziecka do szpitala

 PIELUSZKI JEDNORAZOWE CHUSTECZKI NAWILŻANE BAWĘLNIANE BODY (3 SZT.) BAWĘLNIANE ŚPIOSZKI (3 SZT.) BAWĘLNIANE PAJACYKI (3 SZT.) SKARPETKI (2 PARY) RĘKAWICZKI NIEDRAPKI (2 PARY) PŁYN DO KĄPIELI BAWĘLNIANA CZAPECZKA KOCYK RĘCZNIK PIELUCHY TETROWE



dla taty do porodu



BUTY I UBRANIE NA ZMIANĘ



ZAPAS PRZEKĄSEK I WODY



CHUSTECZKI



ŁADOWARKA DO TELEFONU



ZAPASOWY OTULACZ DO KONTAKTU "SKÓRA DO
SKÓRY" Z DZIECKIEM